



## Erlebnisraum Gruppe Meine Wirksamkeit in Gruppen

Ob Arbeitsplatz, Familie, Freundeskreis oder Verein – unterschiedliche Gruppenzugehörigkeiten begleiten unseren Alltag. Damit verbunden sind zahlreiche Fragen: Wie wirke ich auf andere Menschen? Welche Rolle nehme ich in Gruppen ein, bin ich Anführer\*in, Mitwirkende\*r, Kritiker\*in, Vermittler\*in...? Kann ich das Gruppengeschehen beeinflussen und wie werde ich davon beeinflusst? Das Know-how der Gruppendynamik und das Reflektieren erlebter Gruppenprozesse liefern Antworten.

In diesem Seminar haben Sie die Gelegenheit Ihren Handlungsspielraum in Gruppen zu erweitern. In der gemeinsamen Interaktion und Reflexion erfahren Sie mehr darüber, was in Gruppen wirksam ist und wie Sie in Gruppen wirken. Sie können sich Ihr eigenes Verhalten in Gruppen bewusst machen und neue Interventionsmöglichkeiten kennenlernen. Der sichere Rahmen bietet Platz für Experimente und das Ausprobieren neuer Verhaltensweisen.

**Ziele:** die eigene Wirksamkeit reflektieren und erweitern  
Gruppenphänomene erkennen und verstehen  
persönliche Potentiale nutzbar machen

**Zielgruppe:** Personen, die sich in Gruppen wirkungsvoller steuern, gezielt reflektieren und ihr Interventionsrepertoire erweitern möchten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Methode:** Gruppendynamische Selbsterfahrung durch die Reflexion des Gruppenprozesses, kleine theoretischen Inputs, Transaktionsanalyse

Um die Gruppe vor Ort optimal nutzbar machen zu können, ist eine Teilnehmerzahl von mindestens 8 und maximal 12 Personen nötig.

---

**Termin:** 07/08/09.11.19, 9.00 bis 17.00 Uhr  
**Ort:** TA-Seminar Vorarlberg, Kehlerpark 1, A-6850 Dornbirn  
**Kosten:** 480,--  
**Seminarleitung:** Reingard Lackinger, DSA, Gruppendynamikerin (ÖAGG)  
**Anmeldung:** office@re-lac.at, +43 699 109 155 86, [www.re-lac.at](http://www.re-lac.at)

---



Reingard Lackinger, Jahrgang 1972, Diplomierten Sozialarbeiterin, langjährige Tätigkeit in Beratung und Betreuung von Einzelpersonen und Gruppen in existenziellen Krisen, zehn Jahre in leitender Funktion, graduierte Gruppendynamikerin im ÖAGG, Lehrbeauftragte an der Kathi-Lampert-Schule Götzis, Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin, Unternehmensberaterin.

Die Kombination von Gruppendynamik und Transaktionsanalyse schafft Lernräume, die intensive und nachhaltige Erfahrungen ermöglichen. Sie bietet Unterstützung bei der Orientierung im komplexen Geschehen in Gruppen und fördern die Autonomie von Gruppen und Einzelpersonen. Basierend auf den Werten und ethischen Prinzipien der TA werden Handlungskonzepte entworfen, die im zunehmend pluralistischen „Wir“ konstruktiv wirken können. Daran mitzuwirken stiftet für mich Sinn – gerne teile ich meine Begeisterung mit euch!